

# MENU SANS GLUTEN

## ENTRÉES

### **POMME DE TERRE AU FOUR À LA TRUFFE**

Avec oignon caramélisé, fromage Parmesan, ciboulette et mayonnaise à la truffe  
13,20 €

### **NACHOS SURFHOUSE**

Chips de maïs croustillantes avec fromage fondu, guacamole maison, pico de  
tomate fraîche, oignon, crème aigre et jalapeños  
(Ajouter bœuf Tex-Mex +2,50 €) 14,50 €

### **CRÈME DE RICOTTA AUX CHAMPIGNONS ET AUBERGINE RÔTIE**

Crème de ricotta avec champignons sautés, aubergine chinoise rôtie, tapenade

## SANDWICHS DELUXE

### **POULET THAÏ**

Poulet mariné à la moutarde et au thym, mayonnaise au yuzu, tomate  
séchée et fromage Brie gratiné sur pain sans gluten 13,95 €

### **SANDWICH SURF HOUSE**

Bœuf rôti de première qualité avec bacon et fromage Cheddar gratiné sur  
pain sans gluten 14,90 €

### **SANDWICH GREEN CHICKEN**

Poulet rôti, avocat, jeunes pousses d'épinards, Parmesan et mayonnaise au  
yuzu 15,20 €

### **SANDWICH MORTADELLE & RICOTTA**

Mortadelle italienne, roquette, pesto de noix, tomates cerises semi-séchées  
et crème de ricotta 15,50 €

## SALADES & BOWLS

### **BURRATA TRICOLORE & AVOCAT**

Tomates tricolores avec burrata crémeuse, avocat, pesto de noix maison, poudre de pistache et figues confites 16,95 €

### **GREEN POWER BOWL**

Jeunes pousses d'épinards, riz complet, avocat, oignon mariné, tomates cerises semi-séchées, mini carottes, edamame, mélange de graines et vinaigrette à la moutarde à l'ancienne 17,95 €

### **SALADE DE POULET THAÏ**

Salade tiède de riz à sushi avec poulet au chili, mangue fraîche, cacahuètes grillées, légumes asiatiques et sauce thaï épicée aux cacahuètes 17,50 €

## PLATS PRINCIPAUX

### **ENTRECÔTE ARGENTINE (LOMO BAS)**

350 g d'Angus braisé au beurre et au romarin, servi avec légumes sautés deluxe et pomme de terre au four 33,90 €

### **CHURRASCO DE POULET GRILLÉ**

Poulet grillé avec champignons et légumes sautés, tapenade maison, accompagné de pommes de terre rôties au romarin 18,50 €

### **BROCHETTE DE KEFTA**

Brochette d'agneau et de bœuf à la turque avec sauce au yaourt, fromage feta et pistaches, servie avec pain sans gluten 16,90 €

### **BAR ROYAL DE LA MÉDITERRANÉE**

Bar frais grillé avec sauce béarnaise, accompagné de pommes de terre sautées, asperges vertes et épinards 26,90 €

### **SAUMON GRILLÉ NORDIQUE**

Saumon frais grillé avec crème légère au fromage, aneth frais et poivre rose, accompagné de purée de pomme de terre et patate douce avec légumes deluxe 22,95 €

### **RISOTTO AUX ASPERGES & MAGRET DE CANARD**

Risotto crémeux aux asperges vertes avec parmesan et saké, servi avec magret de canard grillé 22,50 €

### **POKÉ WAILELE**

Poké au saumon, thon ou mix de poissons marinés avec sauce soja sans gluten, riz à sushi, edamame, mangue, avocat et wakamé  
(+1,20 € option thon rouge) 17,50 €  
Optionnel : sauce sriracha ou sauce au yaourt

### **WOK DE POULET THAÏ**

Wok avec poulet rôti, riz, pak choï, noix de cajou grillées, oignon nouveau, pousses de soja et sauce soja sans gluten 15,45 €

*\*Bien que nous travaillions avec des produits sans gluten, nous ne pouvons pas garantir l'absence totale de traces en raison de possibles contaminations croisées lors des*